

تعریف بیماری



سکته قلبی یا انفارکتوس میوکارد عبارت است از صدمه به قسمتی از عضله قلب، که بعلت انسداد در

رگهای کرونری (رگهای تغذیه کننده عضله قلب) و از بین رفتن جریان خون در آن قسمت اتفاق می افتد لخته درون رگ کرونری جریان خون و اکسیژن رسانی به عضله قلبی را مختل می کند، که سبب مرگ سلولهای قلبی در آن ناحیه می شود. ماهیچه قلبی آسیب دیده توانایی خود برای انقباض از دست می دهد و عضله قلبی باقیمانده برای جبران منطقه آسیب دیده وارد عمل خواهد شد. گاهی، استرس شدید ناگهانی می تواند یک حمله قلبی را شروع کند

علائم سکته قلبی

برخی از شایع ترین علائم سکته قلبی عبارتند از:

• درد پشت جناق

سینه (استخوان وسط

سینه) یک علامت عمده

حمله قلبی است که ممکن

است دو دقیقه یا بیشتر



طول بکشد ولی در بسیاری افراد، بخصوص در افراد مسن و بیماران دیابتی درد ممکن است ناچیز باشد یا حتی اصلاً وجود نداشته باشد

اغلب درد از ناحیه سینه به بازوها یا شانه، گردن، فک، شکم یا پشت انتشار می یابد. گاهی اوقات درد تنها در یکی از این نواحی احساس می شود. درد ممکن است شدید و زیاد یا خفیف و نامشخص باشد. درد به صورتهای زیر احساس می شود:

• احساس ناراحتی و درد در میانه سینه، سنگینی و فشار، احساس تنگی و فشرده شدن قفسه سینه

• دردی که به سمت گردن، فک، بازوی چپ و همچنین پشت انتشار می یابد.

• تنگی نفس

• احساس گیجی و عدم تعادل، همچنین ضعف و سستی

• حالت تهوع، گاهی همراه با استفراغ

• تپش قلب نامنظم

• عرق کردن

• احساس مرگ قریب الوقوع برای حدود ۱۰ دقیقه، شبیه به

حملات هراس (Panic Attack)

هنگام سکته قلبی (انفارکتوس حاد)، زنان نشانههایی را تجربه می کنند که در مقایسه با علائم مردان، متفاوت هستند. علاوه بر درد قفسه سینه، ممکن است در زنان، این نشانهها ظاهر شوند، شامل:

• درد در ناحیه شکم و یا سوزش سر دل

• خستگی غیرطبیعی و نامعمول

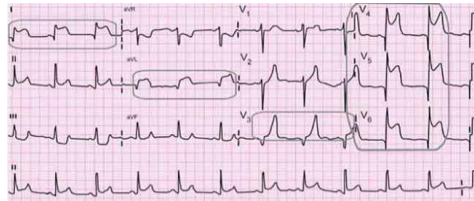
• چسبناک بودن، نمناکی و سردی پوست



مهمترین عوامل خطر سکته قلبی عبارتند از:

- ✓ سیگار
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ چربی زیاد رژیم غذایی
- ✓ کنترل نامناسب کلسترول خون
- ✓ بیماری قند خون
- ✓ جنس مذکر (سکته قلبی در مردان بیشتر است)
- ✓ سن، احتمال سکته قلبی با افزایش سن بیشتر می شود
- ✓ وراثت
- ✓ اضافه وزن

روش های تشخیصی



- شرح حال بیمار (علائم و نشانه ها)
- نوار قلب
- آزمایشات خون (بررسی آنزیمهای قلبی، چربی خون و)
- اکوکاردیوگرافی
- تست ورزش
- اسکن قلب
- آنژیوگرافی



سکته قلبی



تهیه و تنظیم:

شمعانه محمدی

(هیئت علمی گروه آموزشی پرستاری)

سوپروایزر آموزشی)

واحد آموزش پرستاری

پیشگیری از سکته قلبی



- استفاده از رژیم های غذایی کم نمک و سبزیجات و میوه
- اجتناب از مصرف غذاهای پر چرب و سرخ شده و روغن با کلسترول بالا
- انجام ورزش و فعالیت بدنی یکی از راههای مهم پیشگیری از سکته قلبی است که باید در تمام سنین انجام شود
- اجتناب از مصرف غذاهای حاضری و موادی مانند سوسیس و کالباس و نوشابه های گازدار تا حد امکان

اقدامات درمانی برای بیمار سکته قلبی

- هدف از درمان سکته قلبی جلوگیری از پیشرفت حمله قلبی و کاهش بار قلب و پیشگیری از عوارض قلبی می باشد . درمان با استراحت و اکسیژن درمانی شروع و بدنبال آن از داروهای ضد درد قوی مثل مورفین تجویز می شود.
- بعد سریعاً درمان با نیتروگلیسرین وریدی جهت کاهش بار قلبی شروع شده بدنبال آن در صورت صلاحدید پزشک متخصص قلب از داروهای ضد انعقاد (ضد لخته) بصورت وریدی استفاده می شود. این داروها شامل استرپتوکیناز، هپارین و ... می باشد.
- در ادامه درمان ممکن است با توجه به شرایط بیمار و صلاحدید پزشک قلب داروهای مرتبط با نوع بیماری شروع شود

کمک های اولیه در مواجهه با

بیماری سکته قلبی



- ✎ حتی المقدور بیمار را از هرگونه فعالیت اضافی مانند راه رفتن، دویدن، صعود از پلکان و ... باز دارید و وی را در وضعیت استراحت کامل قرار دهید.
- ✎ سعی کنید بر روحیه خود مسلط باشید و تمامی تلاش خود را برای کاهش اضطراب بیمار بکار ببندید. از سر و صدا کردن، گریه و سایر مواردی که باعث اضطراب بیشتر بیمار می شود خودداری کنید.
- ✎ از دادن خوراکی و آشامیدنی به بیمار اجتناب کنید.
- ✎ در صورتی که بیمار ، دچار تنگی تنفس است، وی را در وضعیت نشسته قرار دهید و پاهایش را از تخت آویزان کنید.
- ✎ در صورتی که بیمار ، دچار افت فشار خون است وی را در وضعیت خوابیده قرار دهید و پاهایش را بالاتر از سطح بدن نگهدارید.
- ✎ لباس های اطراف گردن و قفسه سینه را شل کنید.
- ✎ انتقال هر چه سریع تر بیمار به مراکز درمانی با آمبولانس یا وسیله شخصی نکته بسیار مهمی است، بنابراین سعی کنید در این موارد، زمان را از دست ندهید.
- ✎ اگر بیمار بی هوش باشد سعی کنید عملیات احیاء قلبی عروقی را به درستی برایش اجرا نمایید