



دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
بیمارستان توانبخشی رفیده

تهیه کننده: ا. مستقیم

کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه

واحد آموزش به بیمار

زمستان ۱۴۰۲

داروی وارفارین



نکاتی درباره INR

INR بیمارانی که تعویض دریچه ی قلبی انجام داده اند انتظار میرود که بین ۳/۵ تا ۲/۵ باشد و در سایر موارد مشکلات جسمی این میزان بین ۲ تا ۳ می باشد (مثل بی نظمی ضربان قلب) .
INR زیر ۲ خطرناک می باشد و در صورت چنین وضعیتی سریعاً به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

منبع: داروهای ژنریک ایران

بهار ۱۴۰۳

مصرف غذاهایی حاوی ویتامین K مانند سبزیجات برگ سبز مانند کاهو، کلم، اسفناج را قطع نکنید. بلکه همان مقداری را که همیشه مصرف می کرده اید مصرف کنید. افزایش یا کاهش مصرف این گونه غذاها بر INR اثر می گذارد. داروی جنسینگ و جینکوبیلویا را بدون اجازه ی پزشک مصرف نکنید. رژیم غذایی خود را طوری تنظیم نمایید که میزان ویتامین K موجود در غذای شما هر روز میزان ثابتی داشته باشد. ویتامین K باعث غلیظ شدن خون میشود. در صورت انجام اعمال جراحی یا دندانپزشکی، دندانپزشک یا جراح خود را از مصرف وارفارین مطلع نمایید. خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، وارفارین مصرفی خود را قطع یا تغییر ندهید. اگر باردار شده اید یا تصمیم به باردار شدن دارید، سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید. خودسرانه داروی خود را قطع نکنید.

✚ وارفارین

وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که جلوی لخته شدن خون را می گیرد بنابراین از مشکلات ناشی از تشکیل لخته در رگ های خونی پیشگیری می کند و در مواردی که احتمال ترمبوز آمبولی عروق بالا است مانند پس از جراحی قلب باز، سکته مغزی و غیره مصرف می شود.

وارفارین یک داروی ضد انعقاد است که کار آن پیشگیری از لخته شدن خون است. گاهی به این دارو رقیق کننده خون نیز گفته می شود. این نام گمراه کننده است زیرا وارفارین خون را رقیق نمی کند. لخته هایی که قبلا تشکیل شده اند را هم حل نمی کند. این دارو فرایند لخته شدن خون را کند می کند. به عبارتی دیگر وارفارین کمک می کند که خون راحت تر در بدن گردش کند و لخته نشود.

افرادی که تحت درمان با وارفارین هستند در مصرف زنجبیل، سیر، چای سبز، جعفری، گزنه، گریپ فروت، سویا، انبه، زردچوبه، پیاز، روغن و الکل با پزشک خود حتما مشورت کنند چرا که این مواد تداخلات جدی با مصرف وارفارین دارند.

✚ عوارض جانبی

- کبودی در انگشتان پا
- ادرار کدر یا تیره
- زخم یا لکه های سفید در دهان / گلودرد
- تب و لرز/ خستگی
- تورم پا و ساق پا
- افزایش وزن غیر عادی
- زردی چشم یا پوست
- خونریزی خارجی مثل خونریزی از لثه ها موقع مسواک زدن
- خونریزی شدید و غیر عادی از بریدگی ها
- خونریزی غیر طبیعی ماهانه
- کبودی وسیع بدون ضربه/خون دماغ

شایعترین عارضه مصرف وارفارین خونریزی از نقاط مختلف بدن است.

درسمومیت با مقادیر بالا و تاخیر مراجعه به مراکز درمانی میزان عوارض مرگ و میر را به شدت بالا میبرد.

✚ توصیه های درمانی

وارفارین را همیشه در ساعت مشخص و به همان شیوه ای که پزشک تعیین کرده مصرف نمایید. در زمان های تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید و آزمایشات خون را انجام نمایید.

یک جدول زمان بندی مصرف وارفارین و انجام آزمایش های خون برای خود تعیین کنید. این کار به شما کمک می کند که مصرف هیچ دوزی از وارفارین یا انجام هیچ یک از آزمایشات خون را از دست ندهید.

پزشک خود را از تمام داروهایی که مصرف می کنید مطلع نمایید همچنین پیش از شروع، تغییر یا قطع هر گونه دارو و مکمل و یا محصولات گیاهی با پزشک خود مشورت نمایید. همچنین از داروهای خانواده بروفن، دیکلوفناک، مفنامیک اسید، ناپروکسن، ایندومتاسین، ژلوفن بهتر است اجتناب شود. مصرف استامینوفن با یا بدون کدئین برای کنترل درد و قرص سرماخوردگی به شرطی که افراطی در مصرف آن نباشد بلامانع است. از مصرف قرصهای ترکیبی مسکنها پرهیز شود.